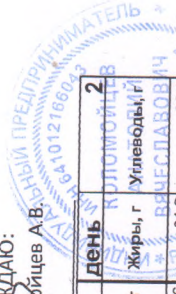


12 сен 2019

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломбйцев А.В.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Класс
Школа	прием пищи	гор.блюдо гор.напиток хлеб	212 377 385	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6	2	Углеводы, г
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО				95,0	685,3	31,0	28,8	71,7			
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 377 385	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9	2	Углеводы, г
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО				95,0	555,5	21,0	22,0	77,0			
Школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	41 82 309 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	2	Углеводы, г
					250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
					200	33	515,0	19,3	19,9	75,5		
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	ИТОГО				160,0	822,2	27,1	27,9	118,8			
Школа	прием пищи	гор.блюдо гор.напиток хлеб	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2	Углеводы, г
					200	85	557,0	20,8	28,2	67,5		
					200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО				95,0	685,5	23,3	29,1	95,0			
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	2	Углеводы, г
					200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО				95,0	686,5	22,6	24,1	95,5			
Школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	41 82 309 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	2	Углеводы, г
					250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
					240	33	618,0	27,4	20,8	88,6		
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	ИТОГО				160,0	962,1	35,7	30,8	134,5			